

## „Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 5/6

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-3 „Willkommenstage“ in der 1. Schulwoche - u.a. Start in das LQ-Programm „Erwachsen werden“ etc.</li> <li>• Wertevertrag</li> <li>• Miteinanderstunde: LQ</li> <li>• EP-Waldaktion mit anschl. Elterntreff (LL)</li> <li>• mind. eine weitere Erlebnispädagogik-Aktion</li> <li>• 1-2 Wandertage</li> <li>• EP evtl. mit einer gemeinsamen Übernachtung</li> <li>• Aktionen der 5er-Paten: u.a. Schulhausübernachtung</li> <li>• 4h Sportunterricht – teilweise jahrgangsübergreifend</li> </ul>	<p>Wöchentliche SMV-Sitzungen mit Klassen- und Kurssprechern sowie engagierten Freiwilligen</p> <p>SMV-Aktionen: z.B. Schulturnier, Fun-Sporttag, Unterstufendisco, Motto-Tage, Nikolaus- und Valentins-Aktion, SMV-Tag und SMV-Freizeit usw.</p> <p>Jährliche Aktionen gegen Rassismus und für Toleranz (SOR – SMC)</p> <p>AGs (Chor, Musical, Theater, Bühnenbild usw.)</p> <p>Schulsozialarbeit: offene Mittagsrunde, Ferien-Angebote, Beratung usw.</p> <p>Schulseelsorge (bei Bedarf)</p> <p>Themenabende für Eltern zu wichtigen Themen bzw. Problemen in diesem Alter (LL)</p> <p>Ehrungen von Schüler*innen, die besondere Leistungen innerhalb u. außerhalb der Schule vollbracht haben („Lobkultur“)</p> <p>Gemeinsamer freiwilliger Weihnachtsgottesdienst</p> <p>Mittagsbetreuung durch Lehramtsstudierende</p> <p>Sportturniere im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“ (FB, HB, BB, VB, Tennis, usw.)</p>	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p><b>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen</b> (sog. „Life Skills“)</p> <p><b>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</b></p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p> <p>Stark bist du, wenn du ...</p> <p>... dich selbst kennst und magst!</p> <p>... Gefühle u. Stress bewältigen kannst!</p> <p>... erfolgreich Probleme löst!</p> <p>... durchdachte Entscheidungen triffst!</p> <p>... kritisch und kreativ denkst!</p> <p>... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst!</p> <p>... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!</p>

6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Miteinanderstunde: LQ</li><li>• Wertevertrag</li><li>• EP-Hochseiltower mit anschl. Elterntreff (LL)</li><li>• 1-2 Wandertage</li><li>• Schullandheim Wattenmeer</li><li>• Workshop „Jugend im Medienrausch“ (LL)</li><li>• 4h Sportunterricht für alle Schüler*innen</li></ul>		
---	---	--	--

**Abkürzungen:**

EP = Erlebnispädagogik

LL = Elternkooperation „Leinen Los!“

SMV = Schülermitverantwortung

BOGY = Berufsorientierung am Gymnasium

LQ = Lions Quest „Erwachsen werden“

SOR-SMC = Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

AG = Arbeitsgemeinschaft

## „Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 7/8/9

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 Wandertage</li> <li>• EP-Kletterwand (LL)</li> <li>• Workshop „Fair geht vor!“ (LL)</li> <li>• Besuch der Obdachlosenzeitung „Trottwar“ (Religion)</li> <li>• Besuch bei ProFamilia (Biologie)</li> <li>• 4h Sportunterricht – teilweise jahrgangsübergreifend</li> <li>• ca. 3tägige Ausfahrt mit EP-Programm</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> </ul>	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p><b>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen</b> (sog. „Life Skills“)</p> <p><b>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</b></p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 Wandertage</li> <li>• EP-Floßbau (LL)</li> <li>• Besuche einer Moschee und einer Synagoge (Religion)</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> <li>• 1 Woche „Family-Stay“ in England (Brighton)</li> <li>• Schulaustausch mit Frankreich (bei Paris)</li> <li>• Ausbildung zum „Ersthelfer“ (Erste-Hilfe)</li> <li>• Ausbildung zum Schulsanitäter und Sanitäts-AG</li> <li>• Patenschaft für 5er-Schüler*innen</li> <li>• BOGY: u.a. „Girls´ Day“ und „Boys´ Day“ u. Beginn weiterer BO-Maßnahmen</li> </ul>	<p>Stark bist du, wenn du ...</p> <p>... dich selbst kennst und magst!</p> <p>... Gefühle u. Stress bewältigen kannst!</p> <p>... erfolgreich Probleme löst!</p> <p>... durchdachte Entscheidungen triffst!</p> <p>... kritisch und kreativ denkst!</p> <p>... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst!</p> <p>... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!</p>

<p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 Wandertage</li> <li>• Besuch im Hospiz im Rahmen des Reli-Unterrichts</li> <li>• Besuch bei „ProFamilia“ (Biologie)</li> <li>• BOGY: Selbsttest, „Mein Profil“ usw.</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skischullandheim in Österreich</li> <li>• Ausbildung zum Schulsanitäter und Sanitäts-AG</li> <li>• Patenschaft für 5er-Schüler*innen</li> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> <li>• 2-tägiges Sozialpraktikum</li> </ul>	
----------	---	--	--

**Abkürzungen:**

EP = Erlebnispädagogik

LL = Elternkooperation „Leinen Los!“

SMV = Schülermitverantwortung

BOGY = Berufsorientierung am Gymnasium

LQ = Lions Quest „Erwachsen werden“

SOR-SMC = Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

AG = Arbeitsgemeinschaft

## „Soziales Miteinander“ in den Klassenstufen 10/K1/K2

Klasse	Aktivitäten im Klassenverband	klassen- bzw. jahrgangsübergreifendes Angebot	Zielsetzung
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 Wandertage</li> <li>• BOGY: Bewerbungstraining, Assessment-Center usw.</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Woche BOGY-Praktikum in einem Betrieb oder Unternehmen etc. + BOGY-Bericht in GK</li> <li>• BOGY: Berufsinformationstag insbesondere zu Berufen mit Bezug zum Schulprofil</li> <li>• Schulaustausch mit USA oder China</li> <li>• Straßburg: Besuch des EU-Parlaments</li> <li>• 3-tägiges Projekt mit EP während der Projektstage</li> <li>• Patenschaft für 5er-Schüler*innen</li> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> </ul>	<p><i>Allgemeine Zielsetzung:</i></p> <p><b>(1) Stärkung der individuellen Lebenskompetenzen</b> (sog. „Life Skills“)</p> <p><b>(2) Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft</b></p> <p><i>Lebenskompetenzen machen Menschen stark und widerstandsfähig gegen Lebenskrisen (= Resilienz), z.B. in Form von Sucht, Essstörungen, Gewalt usw.</i></p> <p>Stark bist du, wenn du ...</p> <p>... dich selbst kennst und magst!</p>
K1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evtl. 1-2 Wandertage</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studienfahrten des ganzen Jahrgangs (z.B. nach Spanien, Frankreich, Tschechien, Italien)</li> <li>• Zusätzliche Kursfahrt, z.B. in Sport (Wellenreiten), GK (Berlin) usw.</li> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> </ul>	<p>... Gefühle u. Stress bewältigen kannst!</p> <p>... erfolgreich Probleme löst!</p> <p>... durchdachte Entscheidungen triffst!</p> <p>... kritisch und kreativ denkst!</p> <p>... dich in andere hineinversetzen und mitfühlen kannst!</p> <p>... kommunizieren und Beziehungen führen kannst!</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOGY in der Kursstufe: u.a. Vortrag „Wege nach dem Abitur“, Selbsttest Studium oder Ausbildung, Studientag BW, Studienorientierungstest, Ausbildungs- und Studienbotschafter, Berufsinformationsabend usw.</li> </ul>	
<b>K2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evtl. 1-2 Wandertage</li> </ul>	<p><b>Angebote der Klassen 5/6 und ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Mitmachen Ehrensache“</li> <li>• BOGY in der Kursstufe: u.a. Berufsinformationsmessen, Einzelberatung durch Mitarbeiter der Agentur für Arbeit usw.</li> </ul>	

**Abkürzungen:**

EP = Erlebnispädagogik    LL = Elternkooperation „Leinen Los!“    SMV = Schülermitverantwortung    BOGY = Berufsorientierung am Gymnasium    LQ = Lions Quest „Erwachsen werden“  
 SOR-SMC = Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage    AG = Arbeitsgemeinschaft